



*Eglise Protestante  
Unie de Belgique*

**Paroisse de Blegny**

Rue de la Station, 54 - 4670 Blegny

## La page mensuelle – Juin 2026



### **VERSET DU MOIS**

Car Dieu est plus grand que l'homme.

Veux-tu donc disputer avec lui, parce qu'il ne rend aucun compte de ses actes ?

Job 33.12-13

Pasteur consultant & éditeur responsable

**Paolo FARRIS**

# Fais-tu bien de t'irriter ?

## *Jonas 4.4*

Le quatrième chapitre du livre de Jonas dans la Bible version de Louis Segond de 1910 commence comme ceci : « Cela déplut fort à Jonas, et il fut irrité. »

Dans le langage courant et selon la définition du dictionnaire, l'irritation est l'état d'une personne qui est en colère, agacée ou exaspérée.

Dans une version plus moderne de la Bible en français courant voilà ce que ça donne : « Jonas prit très mal la chose et se mit en colère ».

Pas besoin d'exemples d'actualité, nous les avons au quotidien au vu des nombreuses manifestations et autres grèves.

Bref ! L'irritation vient généralement de causes extérieures qui ne plaisent pas. Il est évident que dans notre cas nous ne parlons pas de réaction d'une maladie qui donnerait une irritation de la peau par exemple.

« *Jonas prit très mal la chose* ». Parlons un peu de cette « chose ». Si nous relisons tout le livre (ce que je vous conseille, il n'est pas très long), nous apprenons que Dieu donne une mission à Jonas, mais que celui-ci ne la veut pas. Il fuit et se détourne mais Dieu l'attend au tournant. Par plusieurs épisodes de plus en plus épiques, Dieu va amener son prophète à accomplir sa volonté. Et ce qui arrive est un miracle, toute une ville se convertit et Dieu l'épargne du jugement. Mais « *Jonas prit très mal la chose et se mit en colère* ».

Incroyable ! Jonas s'irrite parce que Dieu ne va pas dans son sens.

Et ce n'est pas fini, nous retrouvons notre ami en observateur qui s'irrite de nouveau parce que Dieu lui fait un abri d'un jour pour lui éviter la mort. Jonas est toujours dans la colère et ne comprend pas la leçon, pourtant il connaît son Dieu. Lisons la fin du verset 2 du chapitre 4 :

« *Je savais que tu es un Dieu bienveillant et plein de tendresse, lent à la colère et d'une immense bonté* » (NFC)

Ce n'est pas le premier qui n'est pas content de Dieu. En Genèse 4.5, Caïn éprouve une profonde irritation parce que Dieu n'a pas donné une cote favorable à son offrande. Et au verset 6, la même question de Dieu : Pourquoi

es-tu irrité ? Mais dans sa bonté, il lui donne un conseil au verset 7 : « *Si tu agis comme il faut, tu reprendras le dessus, sinon le péché est à ta porte* » (NFC). Les conséquences nous les connaissons, Caïn restera dans son état et deviendra le premier criminel de l'humanité.

Dans nos deux cas bibliques, l'irritation est un indicateur tout comme la fièvre l'est pour l'infection. Jonas est en colère parce que Dieu fait quelque chose contre sa volonté et il s'en prend à lui-même, il demande même la mort. Je dirais que s'il continue dans ses pensées, il fera une dépression qui pourrait mener Jonas au suicide. Ma déduction est excessive évidemment et le texte n'en dit rien. Nous ne savons pas les suites et nous n'irons pas plus loin. Pour Caïn, il ne s'en prend pas à Dieu mais à son frère qui pour lui est la cause de sa réaction. Il aurait pu changer son avenir et peut-être le destin de l'humanité mais il ne tient pas compte de l'avertissement et commet l'irréparable.

Pour nous, comment gérons-nous notre irritation ?

La colère n'est pas un péché sauf si elle est disproportionnée ou se porte contre quelqu'un (Cf. Matthieu 5.22), c'est ce qui en découle qui peut le devenir.

Moïse, Saül, David, Naaman, Néhémie, et bien d'autres, même Jésus s'est mis en colère, mais quelle en était la cause et quelles en ont été les conséquences ?

Je le répète, la colère n'est pas péché, ce sont les suites qui le déclenche.

C'est Paul qui donne ce conseil aux Ephésiens 4.26-27 (SG1910) :

*« Si vous vous mettez en colère, ne péchez point ; que le soleil ne se couche pas sur votre colère, et ne donnez pas accès au diable. »*

S'il nous arrive un jour d'être contrarié par une chose, par quelqu'un ou même par la volonté de Dieu, et si l'irritation nous monte au nez comme la moutarde et aussi vite qu'un feu de paille, repensons à Jonas et Caïn. Arrêtons-nous et méditons avant toute action, sachant que notre Père est lent à la colère, que Jésus nous a rachetés et que le Saint-Esprit est notre consolateur, notre guide et notre boussole de vie.

Jean-Luc Cardon, 23 mai 2026

# Agenda juin 2026

Chaque dimanche à 10h : Culte avec Sainte-Cène

## PREDICATEURS DU MOIS

07 juin - Yves Gabel

14 juin - Paolo Farris

**16 juin - MARI 10h30 Réunion de prière**

21 juin - Léonard Rwanyindo

28 juin - Guy Defeldre

**Notre site :** <http://www.epubblegny.be>

*Vous y trouverez les prédications dominicales. Bonne écoute !*

### CODES QR

Le site



FaceBook



Sur Facebook : « EPUB BLEGNY ». Rejoignez-nous !

**Numéros de téléphone utiles :**

**Paolo FARRIS : 04.387 84 35**

**Daniel ZAVAGNO : 0494 42 87 30**

**Pour l'offrande dominicale veuillez utiliser :**

**Numéro bancaire Belfius de notre Eglise :**

**BE76 – 0689 – 0648 – 1595**